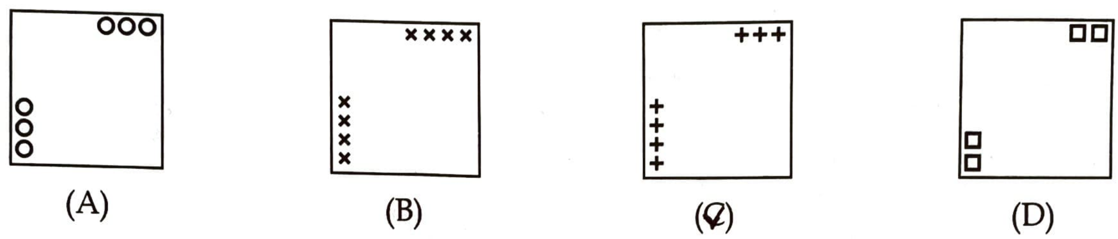
વિભાગ - I

માનસિક યોગ્યતા કસોટી

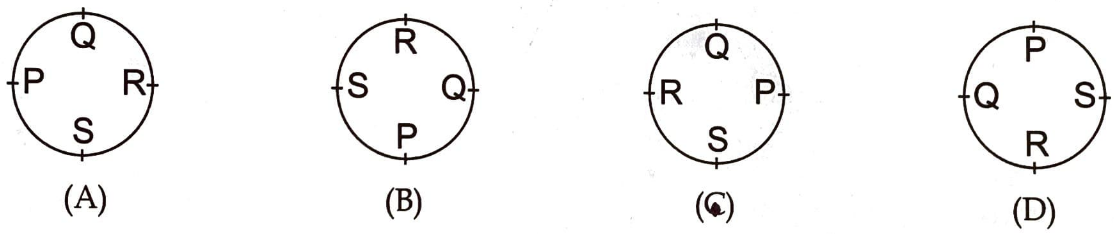
ભાગ - 1

નિર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા **1** થી **4** માં, પ્રત્યેક પ્રશ્નમાં ચાર ચિત્ર (A), (B), (C) અને (D) આપેલા છે. આ ચાર ચિત્રોમાંથી ત્રણ ચિત્રો અમુક અંશે સરખા છે. જ્યારે એક ચિત્ર બીજા ચિત્રો થી જુદું (અલગ) છે. બીજાઓથી જુદાં ચિત્રનું ચયન કરો. તમારા જવાબને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાની સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

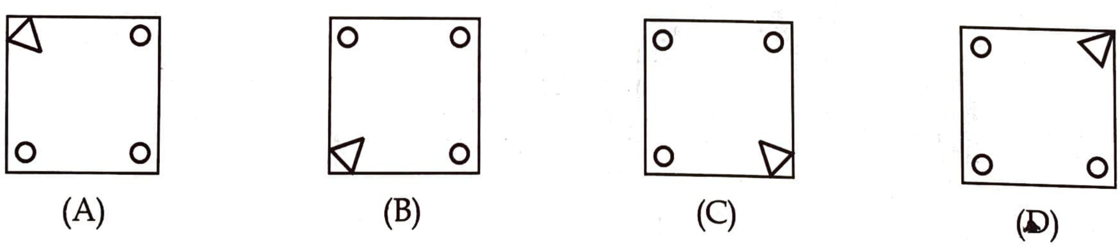
1.



2.



3.



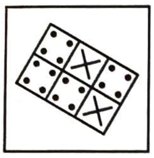
4.

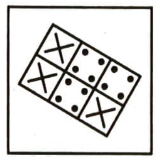
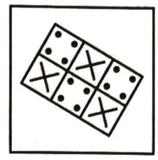
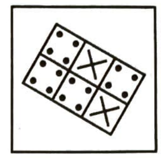
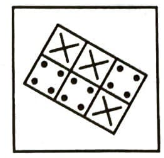
(A)	(B)	(C)	(D)
TIC	CTI	TEC	ITC

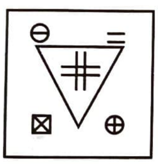
ભાગ - 2

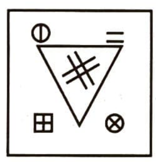
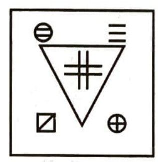
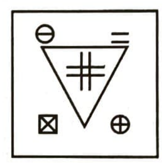
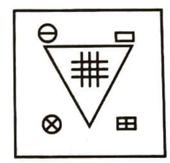
નેર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા 5 થી 8 માં, ડાબી બાજુ એક પ્રશ્ન ચિત્ર આપેલું છે તથા જમણી બાજુ (A), (B), (C) અને (D) એમ ચાર ચિન્હિત ઉત્તર ચેત્રો આપેલા છે. ઉત્તર ચિત્રોમાંથી પ્રશ્ન ચિત્રનાં સમરૂપ ચિત્રનું ચયન કરો તથા તમારા જવાબને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં ાશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાની સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

પ્રશ્ન ચિત્ર | **ઉત્તર ચિત્ર**

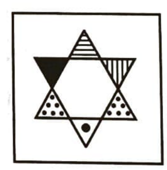
5. 

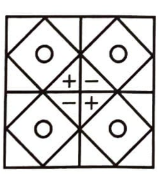
 (A)  (B)  (C)  (D)

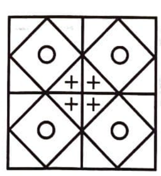
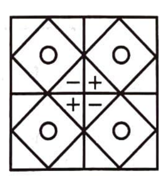
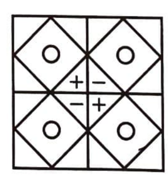
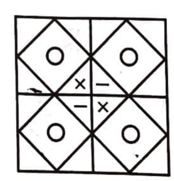
6. 

 (A)  (B)  (C)  (D)

7.

(A) (B)  (C) (D)

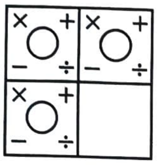
8. 

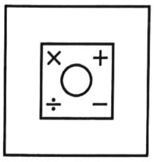
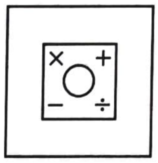
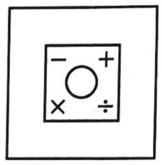
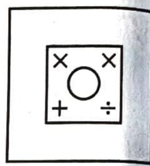
 (A)  (B)  (C)  (D)

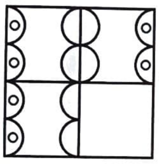
ભાગ - 3

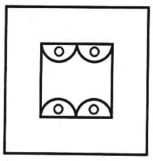
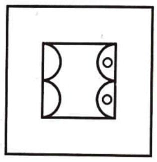
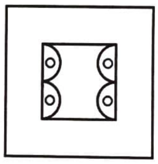
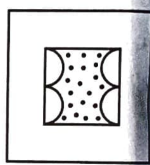
નિર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા 9 થી 12 માં, ડાબી બાજુ એક પ્રશ્ન ચિત્ર આપેલું છે, જેનો એક ભાગ ગાયબ (લુપ્ત) છે. જમણી બાજુ આપેલા ઉત્તર ચિત્ર (A), (B), (C) અને (D) પર ધ્યાન આપી, તે ઉત્તર ચિત્રને શોધો જેની દિશા બદલ્યા વગર પ્રશ્ન ચિત્રનાં નમૂનાને પૂરું કરવા માટે પ્રશ્ન ચિત્રનાં ગાયબ (લુપ્ત) ભાગને બંધ બેસાડી શકાય. તમારા જવાબને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાની સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

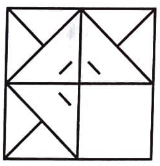
પ્રશ્ન ચિત્ર | **ઉત્તર ચિત્ર**

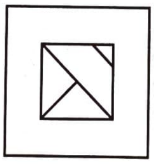
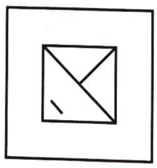
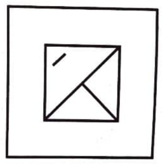
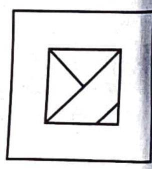
9. 

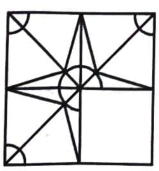

(A)

(B)

(C)

(D)

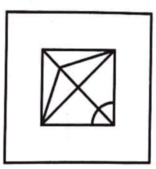
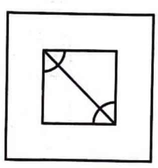
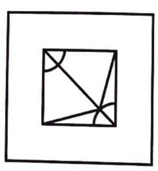
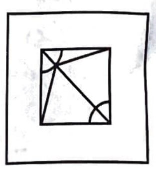
10. 


(A)

(B)

(C)

(D)

11. 


(A)

(B)

(C)

(D)

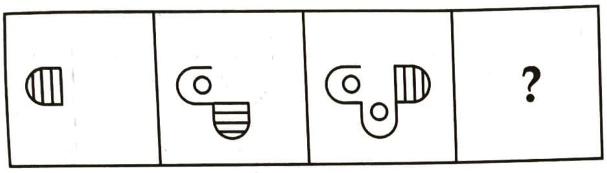
12. 

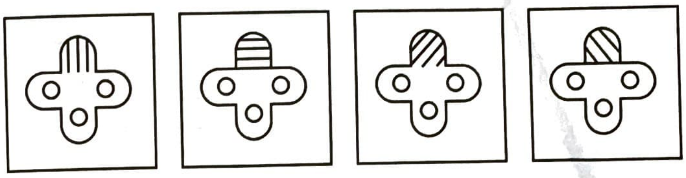

(A)

(B)

(C)

(D)

ભાગ - 4

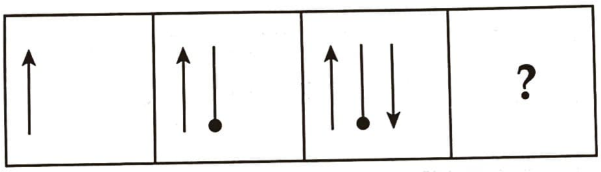
નિર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા **13** થી **16** માં, ડાબી બાજુ ત્રણ પ્રશ્ન ચિત્ર દર્શાવેલા છે તથા ચોથા ચિત્ર માટે સ્થાન (જગ્યા) ખાલી રાખેલ છે. પ્રશ્ન ચિત્રની શ્રેણી (શ્રૃંખલા) ક્રમમાં છે. શ્રેણી ક્રમાંકને પૂરી કરવા માટે જમણી બાજુ આપેલ ઉત્તર ચિત્રો માંથી એક ચિત્રનું ચયન કરો જેને ડાબી બાજુ પ્રશ્ન ચિત્રના ખાલી સ્થાનમાં પ્રતિસ્થાપિત કરી શકાય. તમારા જવાબને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાની સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

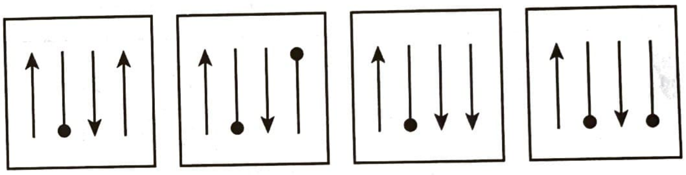
પ્રશ્ન ચિત્ર | **ઉત્તર ચિત્ર**

13. 

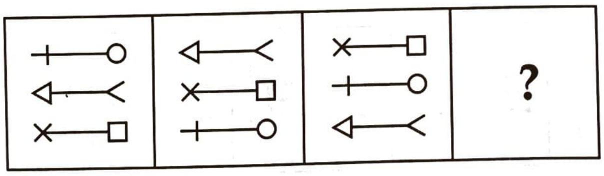


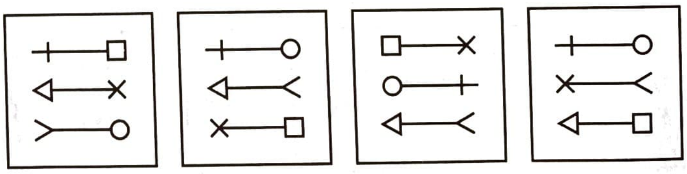
(A) (B) (C) (D)

14. 

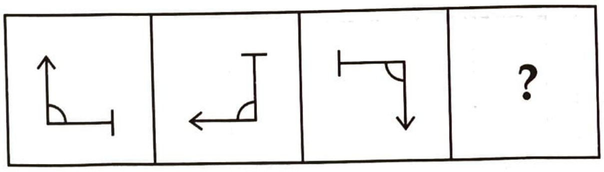


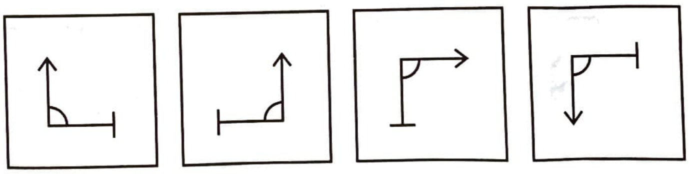
(A) (B) (C) (D)

15. 



(A) (B) (C) (D)

16. 

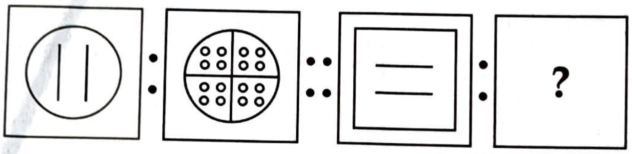


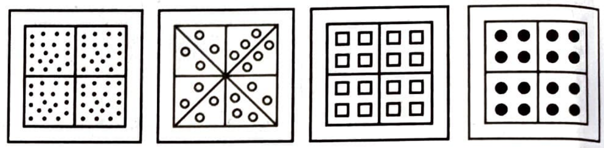
(A) (B) (C) (D)

ભાગ - 5

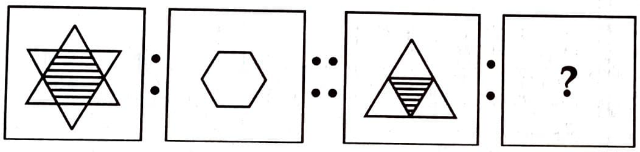
નિર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા 17 થી 20 માં, પ્રત્યેક પ્રશ્નમાં બે પ્રશ્ન ચિત્રોનાં બે સેટ આપેલા છે. બીજા સેટમાં એક પ્રશ્ન ચિહ્ન (?) છે. પ્રથમ સેટમાં બે પ્રશ્ન ચિત્રોમાં એક નિશ્ચિત સંબંધ છે. આજ રીતનો સંબંધ બીજા સેટના ત્રીજા અને ચોથા પ્રશ્ન ચિત્રમાં હોવો જરૂરી છે. ઉત્તર ચિત્ર થી તે ચિત્રનું ચયન કરો જે પ્રશ્ન ચિન્હને પ્રતિસ્થાપિત કરશે. તમારા જવાબને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાની સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

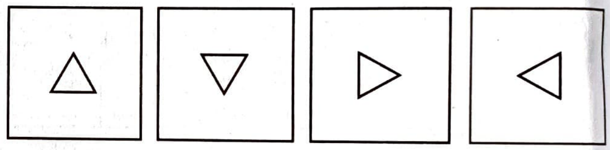
પ્રશ્ન ચિત્ર | **ઉત્તર ચિત્ર**

17. 

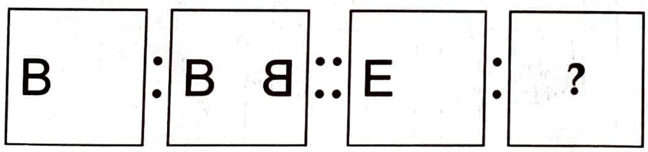


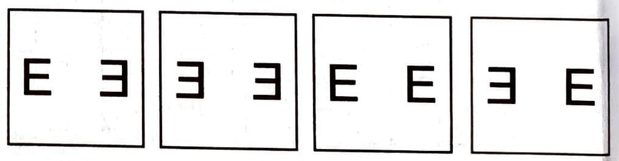
(A) (B) (C) (D)

18. 

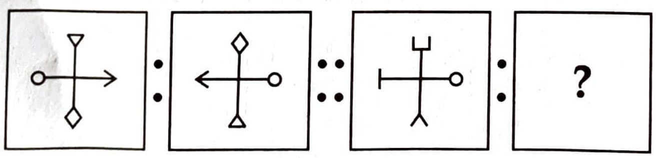


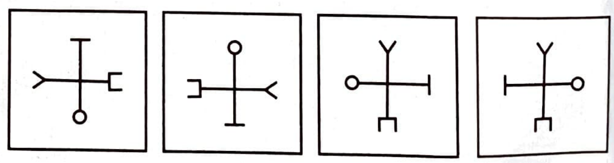
(A) (B) (C) (D)

19. 



(A) (B) (C) (D)

20. 

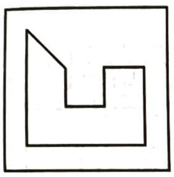


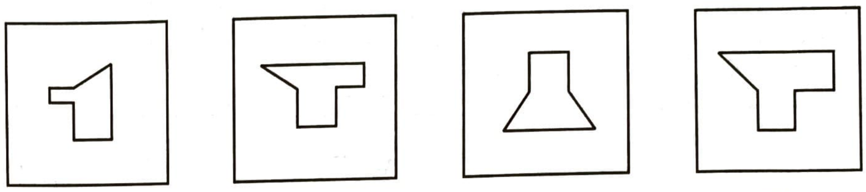
(A) (B) (C) (D)

ભાગ - 6

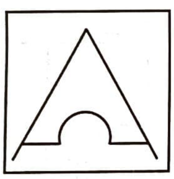
નિર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા **21** થી **24** માં, પ્રશ્ન ચિત્રનાં રૂપમાં ભૌમિતિક ચિત્ર (ત્રિકોણ, ચોરસ, વર્તુળ) નાં એક ભાગને ડાબી બાજુ દર્શાવામાં આવેલ છે, તથા જમણી બાજુ બીજા ભાગને ઉત્તર ચિત્રનાં રૂપમાં (A), (B), (C) અને (D) માં દર્શાવવામાં આવેલ છે. જમણી બાજુનાં ચિત્ર થી ભૌમિતિક ચિત્ર પૂર્ણ કરવા માટેના ચિત્રને શોધો તથા તમારા જવાબને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાની સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

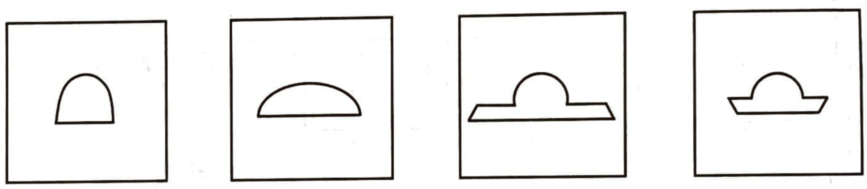
પ્રશ્ન ચિત્ર **ઉત્તર ચિત્ર**

21. 

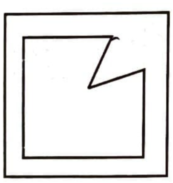


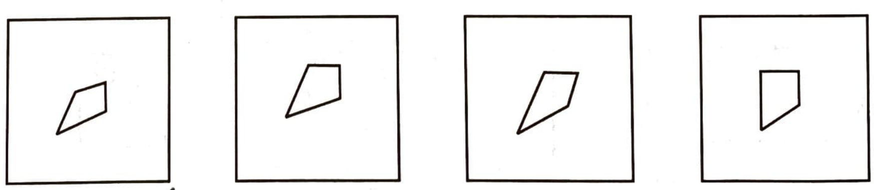
(A) (B) (C) (D)

22. 

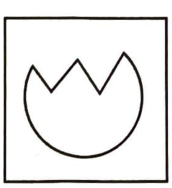


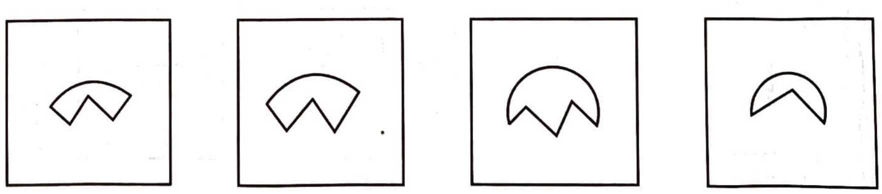
(A) (B) (C) (D)

23. 



(A) (B) (C) (D)

24. 

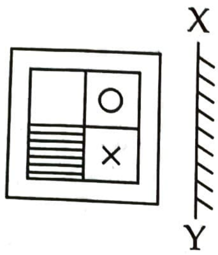


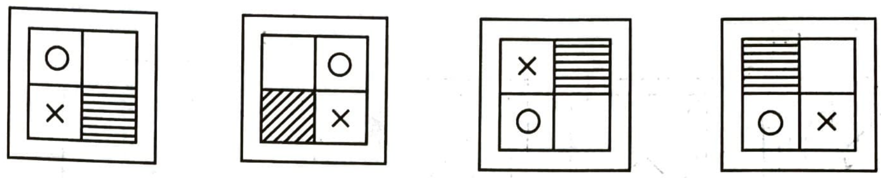
(A) (B) (C) (D)

ભાગ - 7

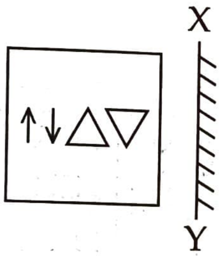
નિર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા 25 થી 28 માં, ડાબી બાજુ પ્રશ્ન ચિત્ર દર્શાવેલ છે તથા જમણી બાજુ (A), (B), (C) અને (D) એમ ચિન્હિત ચાર ઉત્તર ચિત્ર દર્શાવેલ છે. કોઈપણ દર્પણ (અરીસા) ને XY અક્ષની દિશામાં રાખતા પ્રશ્ન ચિત્રનાં બિલકુલ દર્પણ પ્રતિબિંબને ઉત્તર ચિત્ર થી ચયન કરો તથા તમારા જવાબને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાના સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

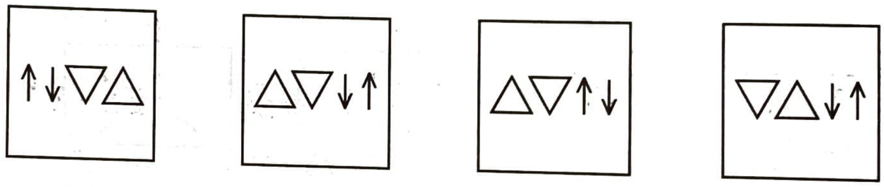
પ્રશ્ન ચિત્ર **ઉત્તર ચિત્ર**

25. 

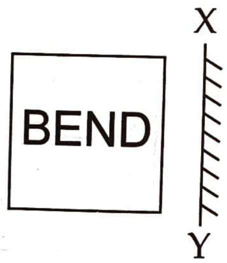


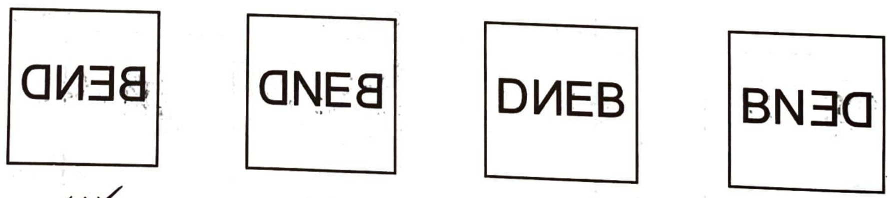
(A) (B) (C) (D)

26. 

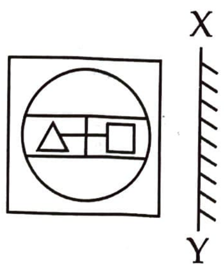


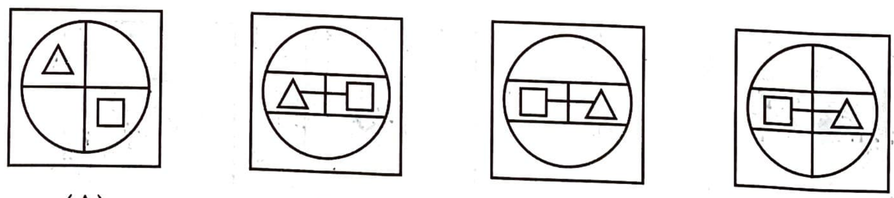
(A) (B) (C) (D)

27. 



(A) (B) (C) (D)

28. 



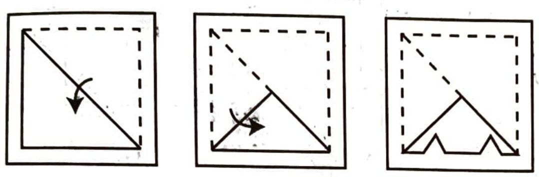
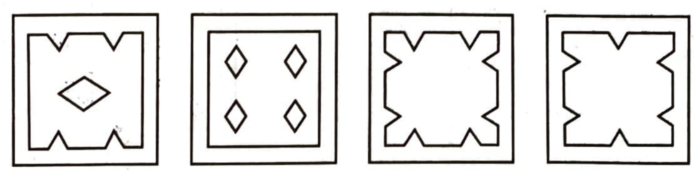
(A) (B) (C) (D)

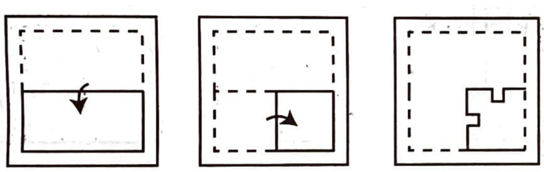
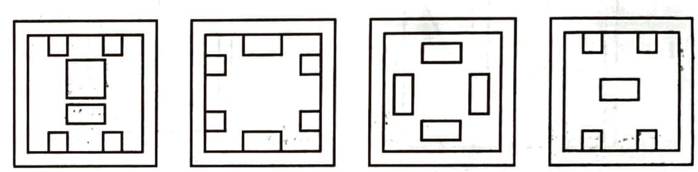
4734125

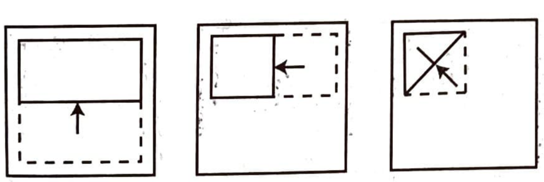
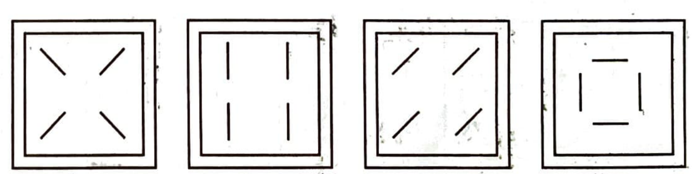
ભાગ - 8

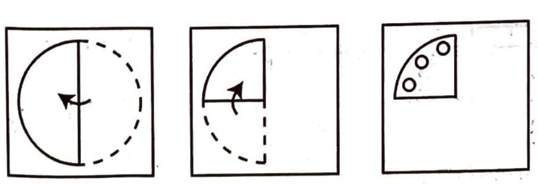
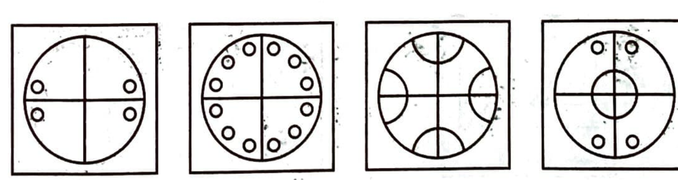
નિર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા 29 થી 32 માં, ડાબી બાજુ પ્રશ્ન ચિત્રમાં દર્શાવ્યા પ્રમાણે કાગળનાં એક ટુકડાને વાળીને પંચ કરવામાં આવ્યું તથા જમણી બાજુ (A), (B), (C) અને (D) માં નિર્દેશિત (દર્શાવ્યા પ્રમાણે) ચાર ઉત્તર ચિત્ર દર્શાવ્યા છે. કાગળનાં ટુકડાની ગડી ખોલતા તે જે પ્રમાણે દેખાશે તેવુંજ ચિત્ર ઉત્તર ચિત્ર થી ચયન કરો તથા તમારા જવાબને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાના સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

પ્રશ્ન ચિત્ર | **ઉત્તર ચિત્ર**

29.


(A) (B) (C) (D)

30.


(A) (B) (C) (D)

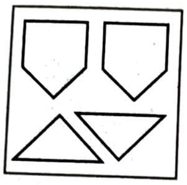
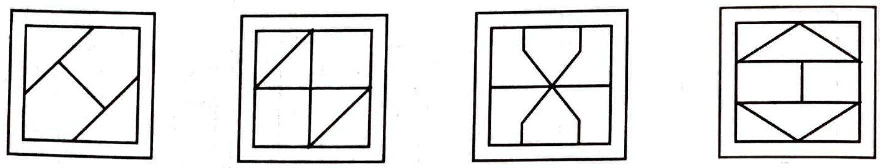
31.


(A) (B) (C) (D)

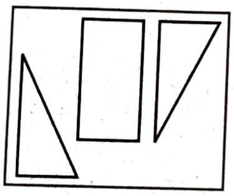
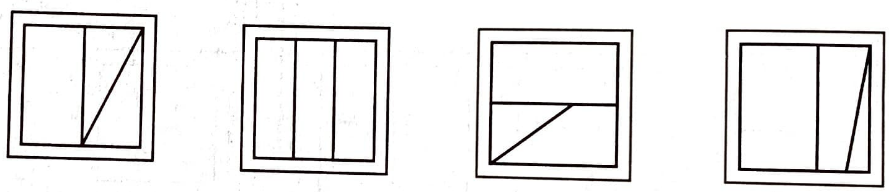
32.


(A) (B) (C) (D)

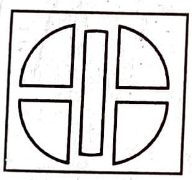
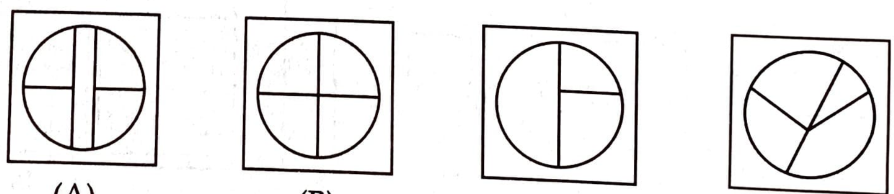
ભાગ - 9

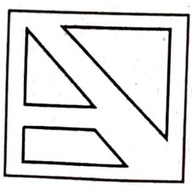
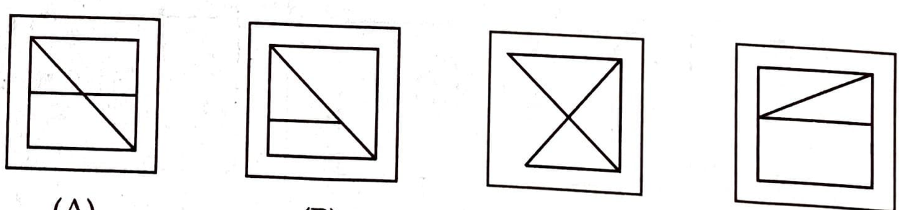
નિર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા **33** થી **36** માં, ડાબી બાજુ એક પ્રશ્ન ચિત્ર આપેલ છે તથા જમણી બાજુ (A), (B), (C) અને (D) એમ ચાર ચિહ્નિત ઉત્તર ચિત્ર દર્શાવ્યા છે. ઉત્તર ચિત્ર માટે તે ચિત્રનું ચયન કરો જેને પ્રશ્ન ચિત્રમાં આપેલ કપાયેલા ટુકડા થી બનાવી શકાય. તમારા જવાબ દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાનાં સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

પ્રશ્ન ચિત્ર | **ઉત્તર ચિત્ર**

33.


(A) (B) (C) (D)

34.


(A) (B) (C) (D)

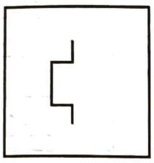
35.


(A) (B) (C) (D)

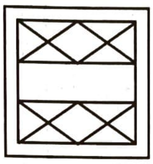
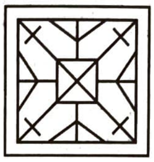
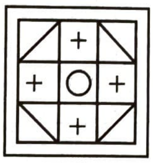
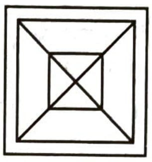
36.


(A) (B) (C) (D)

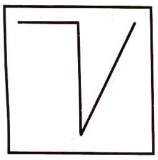
ભાગ - 10

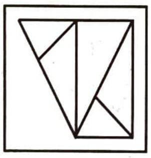
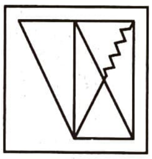
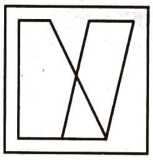
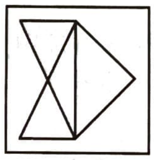
નિર્દેશ : પ્રશ્ન સંખ્યા 37 થી 40 માં, ડાબી બાજુ એક પ્રશ્ન ચિત્ર આપેલ છે તથા જમણી બાજુ (A), (B), (C) અને (D) એમ નિર્દેશિત ચાર ઉત્તર ચિત્રો દર્શાવેલા છે. ઉત્તર ચિત્રોમાંથી તે જવાબ ચિત્રનું ચયન કરો જેમાં પ્રશ્ન ચિત્ર છુપાયેલુ અથવા સમાયેલુ છે. તમારા જવાબ ને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નનાં સંબંધિત સંખ્યાના સામેવાળા ગોળાને કાળો કરો.

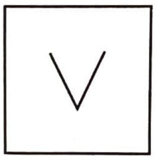
પ્રશ્ન ચિત્ર **ઉત્તર ચિત્ર**

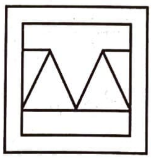
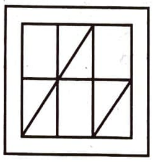
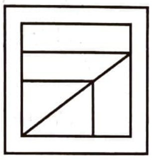
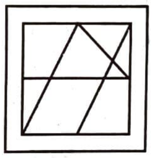
37. 

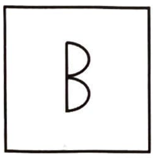

(A)

(B)

(C)

(D)

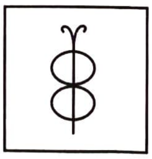
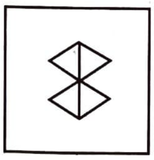
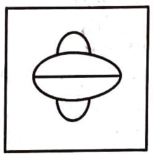
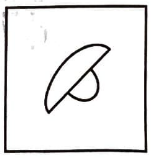
38. 


(A)

(B)

(C)

(D)

39. 


(A)

(B)

(C)

(D)

40. 


(A)

(B)

(C)

(D)

વિભાગ - II
અંકગણિત કસોટી

નિર્દેશ : દરેક પ્રશ્નનાં ચાર સંભવિત ઉત્તર જેને (A), (B), (C) અને (D) ક્રમ આપેલા છે. આમાંથી ફક્ત એકજ ઉત્તર સાચો છે. સાચા ઉત્તર નું ચયન કરી તમારા ઉત્તર ને દર્શાવવા માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નની સંબંધિત સંખ્યાની સામેવાળા ગોળાને કાળો કરવો.

41. બે લાખ, બે હજારને અંકોમાં લખતા પ્રાપ્ત થાય છે :
(A) 20,200 (B) 2,00,200
(C) 2,02,000 (D) 22,000

42. 6-અંકોની નાનામાં નાની સંખ્યા તથા 4-અંકોની મોટામાં મોટી સંખ્યામાં તફાવત કેટલું છે ?
(A) 1 (B) 90000
(C) 90001 (D) 900001

43. $3(13+6\times7)\div(11\times3)-(12-4\times2)$ નું સરળીકરણ કરતાં પ્રાપ્ત થાય છે :
(A) 0 (B) 1
(C) 2 (D) 9

44. પહેલી (પ્રથમ) ચાર અભાજ્ય સંખ્યાઓનો સરવાળો (શું) કેટલો છે ?
(A) 10 (B) 11
(C) 26 (D) 17

45. $12\frac{1}{16}$ નું સમતુલ્ય દશાંશરૂપ છે :
(A) 12.625 (B) 12.6025
(C) 12.0625 (D) 12.0525

46. કઈ સંખ્યા, જે 4, 8 અને 6 ત્રણેનાં અવયવી છે ?
(A) 396 (B) 664
(C) 696 (D) 5432

47. કઈ મોટામાં મોટી સંખ્યા છે જે નાથી 270 તથા 426 ને ભાગતાં, દરેકમાં 6 શેષ વધે છે :
(A) 12 (B) 22
(C) 30 (D) 36

48. 7.7, 7.07, 7.007 તથા 77.0077 નો સરવાળો કેટલો છે ?
(A) 98.7807 (B) 98.7847
(C) 98.7877 (D) 98.7777

49. $3.003\times15+0.0123+5.002575$ નું સરળીકરણ કરતાં લગભગ કિંમત મળે છે :
(A) 48 (B) 49
(C) 50 (D) 51

50. એક રેલગાડી દિલ્લી થી સવારનાં 8 : 15 (a.m.) નાં રવાના થાય છે. અને અજમેર બપોરનાં 2 : 30 (p.m.) વાગે પહોંચે છે. તો દિલ્લી થી અજમેર પહોંચતા રેલગાડીને કેટલો સમય લાગ્યો ?
(A) 10 કલાક 45 મિનીટ
(B) 6 કલાક 15 મિનીટ
(C) 6 કલાક 30 મિનીટ
(D) 6 કલાક

કાચા કામ માટે જગ્યા

4734125

4734125

51. એક મેચ કુલ અર્ધો કલાક ચાલે છે. મેચનાં $\frac{1}{10}$ સમયનો ભાગ ટાઈમ-આઉટ (સમય-આઉટ) ની માટે લેવામાં આવે છે. તો આ ટાઈમ-આઉટ કેટલી મિનીટ નો હશે ?

(A) 5 મિનીટ (B) 3 મિનીટ

(C) 6 મિનીટ (D) 4 મિનીટ

52. જો $\frac{x}{25} = \frac{196}{x}$ છે, તો x ની કિંમત કેટલી છે ?

(A) 56 (B) 70

(C) 84 (D) 42

53. એક વસ્તુ ₹ 7,500 માં ખરીદવામાં આવે છે અને ₹ 8,400 માં વેચવામાં આવે છે, તો કેટલા ટકા નફો થશે ?

(A) 8% (B) 10%

(C) 12% (D) $10\frac{5}{7}$%

54. ‘A’ એક રેડિયોને તેની લખેલ કિંમતનાં $\frac{3}{4}$ માં ખરીદે છે, અને તેને લખેલ કિંમત થી 20% વધુ ભાવે વેચી દે છે, તો ‘A’ ને કેટલા ટકા નફો થશે ?

(A) 30 (B) 45

(C) 60 (D) 75

55. નીચે આપેલી પદાવલિની (પૂર્ણ સંખ્યામાં) લગભગ (નિકટતમ) કિંમત કેટલી છે ?

$349 \times 51 + (632 \div 31)$

(A) 17522 (B) 17520

(C) 17821 (D) 17521

56. એક રાશિ (મુદલ) 16 વર્ષમાં સાધારણ વ્યાજ દ્વારા બમણી થઈ જાય છે, તો વાર્ષિક દર કેટલું હશે ?

(A) 10% (B) $6\frac{1}{4}$%

(C) 8% (D) 16%

57. જો એક સમકોણ ત્રિકોણની બે કાટખૂણે બાજુઓ 5 સે.મી. તથા 12 સે.મી. છે, તો આ ત્રિકોણની પરિમિતિ છે :

(A) 13 સે.મી. (B) 17 સે.મી.

(C) 27 સે.મી. (D) 30 સે.મી.

58. $154 \times 18 = 2772$ આપેલું છે, તો $27.72 \div 1.8$ ની કિંમત કેટલી છે ?

(A) 1.54 (B) 15.4

(C) 154 (D) 1540

59. એક ક્રિકેટનાં ખેલાડીની 24 પાળીઓમાં રનોની સરેરાશ 28 રન છે, તો તે 25 મી પાળીમાં કેટલા રન બનાવે જેથી તેની સરેરાશ 29 થઈ જાય ?

(A) 1 (B) 24

(C) 35 (D) 53

60. એક (વિદ્યાલય) પાઠશાળામાં, $\frac{3}{5}$ બાળકો છોકરાઓ છે તથા છોકરીઓની સંખ્યા 800 છે, તો છોકરાઓની સંખ્યા કેટલી હશે ?

(A) 800 (B) 1000

(C) 1200 (D) 2000

કાચા કામ માટે જગ્યા

વિભાગ - III

ભાષા કસોટી

નિર્દેશ : આ વિભાગમાં ચાર ફકરા છે. દરેક ફકરા પર પાંચ પ્રશ્ન છે. દરેક ફકરાને સાવચેતીથી વાંચીને તેની નીચે આપેલા પ્રશ્નોનાં ઉત્તર આપવા. દરેક પ્રશ્ન માટે ચાર સંભવિત ઉત્તર આપેલા છે. જેનાં ક્રમાંક (A), (B), (C) અને (D) છે. આમાં થી ફક્ત એકજ ઉત્તર સાચો છે. સાચા ઉત્તર નું ચયન કરી પોતાના ઉત્તરને દર્શાવવા (બતાવવા) માટે ઓ.એમ.આર. ઉત્તર-પત્રિકામાં પ્રશ્નની સંબંધિત સંખ્યાની સામેવાળા ગોળાને કાળો કરવો.

ફકરો - 1

દિપક ઉત્તેજિત (ઉત્સાહિત) હતો. તે પોતાના કાકા અને તેમનાં બાળકો (ભાઈ-બહેન) પ્રીતા અને રિયાની સાથે રવિવારે પિકનિક (પર્યટન) પર જઈ રહ્યો હતો. તેણે પોતાનાં તરવાનાં સાધનો, નાસ્તો અને રમવાનાં સાધનોને પોતાનાં પીઠ પર લેવાવાળા બેગમાં (થેલામાં) મૂકી દીધા. તેઓ સવારે 6 : 00 a.m. નીકળી ગયા. ઘણી દૂર સુધી ગાડી ચલાવ્યા પછી તેઓ પિકનિક સ્થળ પર સવારે 9 : 00 a.m. પહોંચી ગયા. તે ગામમાં આવેલું એક ફાર્મ હાઉસ (વાડી) હતું. તેઓ એ ગામની ચારે બાજુ ફરીને ડાંગરનાં ખેતરો જોયા અને જાણ ચુકે ચોખા કેવી રીતે ઉગાડવામાં આવે છે. તેઓ વૃક્ષો પર ચઢયા અને કેરી તથા જામફળ તોડયા. બપોરે એક વૃક્ષની નીચે બેસીને તેમણે બપોરનું ભોજન કર્યુ. જ્યારે કાકાએ કહ્યું કે હવે ઘરે પાછા (ફરવાનો) જવાનો સમય છે તો તેઓ હજુ વધુ સમય રોકાવા માંગતા હતા કેમકે તેઓને ગામ (ઘણુ) ખૂબ સારું લાગ્યુ.

61. 'ઉત્તેજિત' (ઉત્સાહિત) શબ્દ નો અર્થ છે ________.
(A) વિશ્વાસુ (B) ખૂબ પ્રસન્ન
(C) વ્યસ્ત (D) નિરાશ

62. દિપક અને તેનાં ભાઈ-બહેન ________.
(A) ગામ માં કંટાળી ગયા
(B) તેઓએ પિકનિક (પર્યટન) નો આનંદ લીધો
(C) ઘરે પાછા જવા માંગતા હતા
(D) વૃક્ષો પર ન ચઢી શક્યા

63. દિપક પોતાનાં ________ ની સાથે પિકનિક પર ગયો.
(A) માતા-પિતા
(B) કાકા અને (તેમનાં બાળકો) ભાઈ-બહેન
(C) (મિત્રો) દોસ્તો
(D) બહેન

64. પિકનિકનું સ્થાન એક ________ હતું.
(A) બગીચો (B) દરિયા કિનારો
(C) ગામ (D) તરણ-તાલ

65. કાકાએ દિપકને બતાવ્યું કે કેવી રીતે ________.
(A) અમે ખાઈએ છીએ
(B) તરીએ છીએ
(C) ગાડી ચલાવીએ છીએ
(D) ચોખા ઉગાડીએ છીએ

ફકરો - 2

શું તમે દોરડા-ખેંચની રમત રમી છે ? આ એક (રોમાંચકારી) રસિક રમત છે. દોરડા-ખેંચની રમત રમવા માટે તમારે થોડુ ખુલ્લુ (મોકળું) મેદાન, એક લાંબો તથા મજબૂત દોરડો અને ખેલાડીઓ (રમતળીરો)ની બે ટીમની જરૂરિઆત હોય છે. રમત ત્યારે જ રોમાંચકારી થશે જ્યારે બન્ને ટીમ બરાબર મજબૂત હોય. બન્ને ટીમની વચ્ચે એક રેખા ખેંચવામાં આવે છે. જે ટીમ ખેંચાઈ જાય છે અને વચ્ચેની રેખા પાર થઈ જાય છે, તે રમત હારી જાય છે.

ટીમનાં સૌથી શક્તિશાળી વ્યક્તિ (ખેલાડી) ને જોઈએ કે તે દોરડાંના અંતિમ છેડાને મજબૂતી થી પકડી રાખે અને ટીમને સંગઠિત થઈને દોરડાને ખેંચવું જોઈએ. રમતનાં મેદાન થી પથ્થરો ને સાફ કરી દેવા જોઈએ. અન્યથા તેનાથી ઈજા થઈ શકે છે.

66. દોરડા-ખેંચ એક ________ છે.
(A) એક યુદ્ધ (B) એક દોરડું
(C) એક રમત (D) એક લડાઈ

67. દોરડા-ખેંચમાં આપણે ________.
(A) મુક્કાબાજી કરીએ છીએ
(B) છુપા-છુપી કરીએ છીએ
(C) દોરડું ખેંચીએ છીએ
(D) દડાને ફટકારીએ અને દડો ફેંકીએ છીએ

68. દોરડાનાં અંતિમ છેડાને પકડવા વાળો ટીમનો ________ (સદસ્ય) વ્યક્તિ (ખેલાડી) હોય છે.
(A) સૌથી લાંબો
(B) સૌથી નાનો
(C) સૌથી શક્તિશાળી
(D) સૌથી યુવાન

69. ટીમ, જે વચ્ચેની રેખાની પાર ખેંચી લેવામાં આવે છે ________.
(A) (વિજયી) જીતી જાય છે
(B) હારી જાય છે
(C) સફળ થાય છે
(D) બીજો અવસર આપવામાં આવે છે

70. 'સંગઠિત' શબ્દનો અર્થ છે :
(A) સાથે-સાથે (B) લડાઈ
(C) ખેંચવું (D) જીત થવી

ફકરો - 3

શરીરનું વજન ઓછું કરવું અથવા સ્વસ્થ વજન નિયમિત રાખવા માટે ફક્ત બે સાધારણ નિયમ છે. તે છે ઓછા પ્રમાણમાં ચરબી અને સ્ટાર્ચ વાળો (સંતુલિત) સમતોલ આહાર (ભોજન) લેવો અને વધુ પ્રમાણમાં કસરત કરવી. વજન ઓછું કરવા માટે તમારે ભુખ્યા રહેવાની કોઈ જરૂરિયાત નથી. જો તમે ખાંડ, કેક, બિસ્કીટ ઓછા લો તથા વધુ પ્રમાણમાં ફળ અને શાકભાજી ખાઓ અને પર્યાપ્ત પાણી પીઓ, તો તમારું વજન ઓછું થઈ જશે અને તમે વધુ સ્વસ્થ થઈ જશો. દરરોજ ફરવા જાઓ અથવા સાઈકલ ચલાવો. ટેલીવિઝન જોવું અથવા વિડીયો ગેમ રમવાનાં સ્થાને વધુ પ્રમાણમાં (પ્રવૃત્તિમય) સક્રિય રહેવુ.

71. આપણે સ્વસ્થ કેવી રીતે રહી શકીએ છીએ ?
(A) ફક્ત બિસ્કીટ ખાઈને
(B) ફક્ત કસરત કરીને
(C) સમતોલ આહાર ખાઈને અને કસરત કરીને
(D) વધુ પ્રમાણમાં ફળ ખાઈને

72. વજન ઓછું કરવા માટે આપણે શું વધુ પ્રમાણમાં ખાવું જોઈએ ?
(A) ખાંડ અને કેક
(B) ફળ અને શાકભાજી
(C) બિસ્કીટ અને ખાંડ
(D) બિસ્કીટ અને ફળ

73. સ્વસ્થ રહેવા માટે આપણે વધુ પ્રમાણમાં શું પીવું જોઈએ ?
(A) કોકો-કોલા
(B) ફળોનો રસ
(C) પાણી
(D) શાકભાજીનો રસ

74. કઈ કસરત (વ્યાયામ) બધાં માટે સારી છે ?
(A) ફરવા જવું અને સાઈકલ ચલાવવી
(B) પતંગ ઉડાડવી
(C) વિડીયો ગેમ રમવી
(D) ટેલીવિઝન જોવું

75. 'સક્રિય' શબ્દનો વિરોધી શબ્દ કયો છે ?
(A) સુસ્ત (B) નિષ્ક્રિય
(C) ઈચ્છુક (D) શક્તિશાળી

ફકરો - 4

(શરદ) પાનખર ઋતુ ઉનાળા અને શિયાળાનાં મોસમની વચ્ચે આવે છે. આ સુંદર ઋતુમાં ઘણાં પરિવર્તન થાય છે. દિવસો નાના થઈ જાય છે. વૃક્ષોનાં પાંદડાં લીલા રંગ થી બદલાઈને જીવંત લાલ, પીળા અને નારંગી થઈ જાય છે. વાસ્તવમાં પાંદડાંઓને લીલાછમ રાખવા માટે વૃક્ષોને તડકો જોઈએ. તડકાં વગર પાંદડા પીળા પડી જાય છે. ઘાસ પર હવે ઝાકળ આચ્છાદિત નથી હોતી, લગભગ દરેક સવારનાં હિમ પડે છે. કારણ કે તાપમાન હિમબિંદુ સુધી પહોંચી જાય છે. પશુઓ (પ્રાણીઓ) શિયાળાનાં લાંબા મહિના ઓ માટે પર્યાપ્ત ભોજન એકત્ર કરવા માંડે છે. આ પરિવર્તન ત્યારે હોય છે જ્યારે આપણે ઉનાળાની ગરમી થી શિયાળાની સરદી ને અનુકૂળ થઈ રહ્યા હોય છે.

76. ઉનાળા અને __________ ની વચ્ચે પાનખર (શરદ ઋતુ) ઋતુ આવે છે.
(A) જાન્યુઆરી (B) વસંત
(C) શિયાળા (D) અયનકાળ

77. (શરદ) પાનખર ઋતુમાં નીચેનાંમાંથી કયા પરિવર્તન થઈ શકે છે ?
(A) દિવસો નાના હોય છે
(B) આમા ખૂબ ગરમી પડે છે
(C) દિવસો મોટા હોય છે
(D) વધુ પ્રમાણમાં તડકો હોય છે

78. પાનખર ઋતુમાં પાંદડા પીળા પડી જાય છે. કારણ કે :
(A) તેમને પર્યાપ્ત ઑક્સીજન નથી મળતું
(B) તેમને પર્યાપ્ત પ્રકાશ નથી મળતો
(C) તેમને પર્યાપ્ત પાણી નથી મળતું
(D) તેમનામાં વધુ પ્રમાણમાં ઑક્સીજન એકત્રિત થઈ જાય છે

79. પાનખર ઋતુની પૂરી થવાની તૈયારી કરતાં પશુઓ શું કરે છે ?
(A) ભોજન (બોરાક) એકત્ર કરે છે.
(B) ખોરાક ઓછો ખાય છે.
(C) રુંવાટી ખરી પડે છે.
(D) રંગ બદલી નાખે છે.

80. ''આચ્છાદિત''ની માટે બીજો શબ્દ હોઈ શકે છે :
(A) ઘાસવાળી (B) ઉની
(C) ઢંકાયેલી (D) વધતી

-o0o-